

# OUTIL CLARIFICATION DE MON PROJET

NOM:

Date:

## 1. SITUATION ACTUELLE

Notez où vous en êtes dans les différents domaines de votre vie qui comptent le plus.

Soyez honnête avec vous-même, que voulez-vous vraiment ?

Où en êtes-vous avec votre santé ?

Vos finances ?

Vos relations ?

Votre vie professionnelle ?

Les autres domaines de votre vie qui comptent pour vous ?

# OUTIL CLARIFICATION DE MON PROJET

## 2. OBJECTIFS À UN AN

Maintenant, avançons d'un an. Où souhaitez-vous être dans ces domaines d'ici là ? Écrivez vos souhaits en vous appropriant cette vision. Ressentez, vivez toutes vos émotions et visualisez des détails spécifiques dans les différents domaines de votre vie.

**Nous sommes un an de plus dans le futur. Où en-êtes vous ?**

**Où en êtes-vous avec votre santé ?**

**Vos finances ?**

**Vos relations ?**

**Votre vie professionnelle ?**

**Les autres domaines de votre vie qui comptent pour vous ?**

# OUTIL CLARIFICATION DE MON PROJET

## 3. CAPACITÉS

De quelles capacités ou compétences aurez-vous besoin pour réaliser cette vision ?