

LES DÉCISIONS:

Votre chemin vers le Succès

Pourquoi tant de gens ont-ils des rêves qu'ils n'atteignent jamais alors que d'autres les réalisent avec une facilité déconcertante ? La différence est l'action : l'action massive et cohérente. Toutefois, cette action n'est possible, que lorsque vous prenez d'abord une décision puissante. N'oubliez pas que toutes les décisions ne sont pas tout le temps les « bonnes » et ce n'est pas grave, car c'est ainsi que vous vous améliorez sur l'action et la prise de décision.

“ Le succès est vraiment le résultat d'un bon jugement. Le bon jugement est le résultat de l'expérience. L'expérience est souvent le résultat d'un mauvais jugement. ”

Tony Robbins

Cette courte formation a pour but de vous aider à développer "votre muscle" de la prise de décisions confiantes, rapides et puissantes qui feront passer votre entreprise et votre vie, à un niveau supérieur.

La décision est le père de l'action...

5 clés pour des décisions efficaces

1. **N'oubliez pas le vrai pouvoir de la prise de décision** : c'est un outil que vous pouvez utiliser à tout moment pour changer votre vie ou celle de votre client.
2. **Prenez souvent des décisions.** La prise de décision est un muscle qu'il faut travailler !
3. **Apprenez de vos décisions.** Demandez : « Qu'est-ce qu'il y a de positif à cela ? Que puis-je apprendre ? »
4. **Restez attaché à vos décisions, mais soyez flexible dans votre approche.** N'oubliez pas qu'il n'y a pas d'échec, il n'y a que des résultats.
5. **Prenez plaisir à prendre des décisions !**

Les 3 décisions les plus importantes que vous prenez constamment

1. Sur quoi vais-je me **concentrer** ?
2. Qu'est-ce que cela **signifie** ?
3. Que vais-je **faire** ?

**Peu importe ce sur quoi vous vous concentrez, vous le sentirez.
Ce qui est mauvais est toujours là, mais ce qui est bon l'est aussi.**

LES DÉCISIONS:

Votre Chemin vers le Succès

Le système de pensée RPM™ : comment façonner vos décisions

Pour gérer votre vie et votre entreprise, ne demandez pas « que dois-je faire ? » Cette question crée, non seulement un sentiment d'accablement, mais elle peut également vous faire tomber dans le piège consistant à confondre l'action et la réussite. Prenez plutôt l'habitude de poser les trois questions ci-dessous. Pour vous entraîner, choisissez quelque chose que vous voulez voir se produire personnellement ou professionnellement. Ensuite, répondez aux trois questions ci-dessous pour créer un « plan de mini-RPM » à réaliser ! En savoir plus sur le RPM.

1. Qu'est-ce que je veux vraiment ? Quel est le résultat ? Quel **RÉSULTAT** je m'engage à atteindre ?

2. Quel est mon **BUT** ? Pourquoi est-ce que je le veux vraiment ? Pourquoi est-ce un « must » pour moi ?

3. Quelles actions spécifiques dois-je prendre pour que cela se produise ? Quel est mon **PLAN D'ACTION MASSIVE (PAM)** ?

[Soulignez les 20 % qui font 80 % de la différence]

“

L'activité sans but est le drain vers une vie d'épanouissement.

”

Tony Robbins

LES DÉCISIONS:

Votre Chemin votre le Succès

4 façons de créer une nouvelle habitude

1. Accumulation d'habitudes : Liez une nouvelle habitude (prendre des vitamines) à une habitude que vous avez déjà (se brosser les dents le matin). Quelle nouvelle habitude voudriez-vous dans votre vie ?

2. Commencez petit : au lieu de vous entraîner tous les jours, engagez-vous à faire 3 pompes par jour. Vous en ferez probablement d'autres une fois que vous aurez commencé ! Quels petits engagements pouvez-vous prendre ?

3. Développez-la petit à petit : au lieu de vous concentrer sur 50 décisions à prendre... Quelle décision puis-je prendre dès maintenant et sur laquelle je peux agir immédiatement ?

4. Accélérez : l'initiative d'accélérer vos décisions a pour objectif de vous donner de l'énergie. Quelle nouvelle habitude vous donnera plus d'énergie chaque jour ?

**La perfection est la norme la plus basse.
Engagez-vous pour des améliorations
progressives !**

LES DÉCISIONS:

Votre Chemin vers le Succès

Rappelez-vous de 2 décisions passées

Quelles sont les deux décisions que vous avez prises dans le passé (une petite et une grande) qui ont façonné positivement votre vie ? Comment ont-elles changé votre vie et/ou votre entreprise pour toujours ? Qu'est-ce qui vous a finalement amené à vous décider ?

Décision passée n° 1

Décision passée n° 2

Prenez 2 nouvelles décisions maintenant

Quelles sont les deux nouvelles décisions (une petite et une grande) que vous vous engagez à prendre maintenant, et comment amélioreront-elles puissamment votre vie et votre entreprise pour toujours ? Quelles sont les deux actions que vous pouvez prendre dès maintenant pour aller au bout de vos décisions ?

Nouvelle décision et action n° 1

Nouvelle décision et action n° 2

**C'est dans les moments de décision que votre destin se façonne.
N'attendez pas. Prenez une décision et avancez maintenant!**